TV Germania Wiedelah Sportangebot

Montag

17:30 - 18:30 Uhr	Jumping Fitness	Nadine Matthes
18:30 - 19:30 Uhr	Gymnastik für Senioren	Uli Bock
20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis	Christof Gottwald

Dienstag

17:00 - 18:00 Uhr	Fit Mix Intervall	Sarah Kussmann
18:00 - 18:45 Uhr	Step-Aerobic/Cardio-Training	Melanie Kunze
18:45 - 20:00 Uhr	Bodystyling/BBP	Iris Stützer-Bock
20:00 - 22:00 Uhr	Ballsportgruppe	Christof Gottwald

Mittwoch

15:00 - 16:00 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Bettina Geiser
16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Bettina Geiser
17:00 - 18:15 Uhr	Outdoor Fitness	Sarah Kussmann

Donnerstag

09:30 - 10:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Bettina Geiser
14:00 - 15:15 Uhr	Gesundheitssport für Seniorinnen	Diane Lutz

Freitag

15:00 - 16:30 Uhr	Leichtathletik Kinder ab 6 Jahre	Uli Bock
16:30 - 18:00 Uhr	Leichtathletik Jugendliche 10-16 Jahre	Alexander Barke
18:00 - 19:00 Uhr	Body-Fit-Mix/Aroha	Diane Lutz
19:00 - 20:00 Uhr	Jumping meets Tabata	Julia Brunke Tami Meier

Sonntag

10:00 - 11:00 Uhr	Nordic-Walking	Iris Stützer-Bock