

Ewige Bestenliste TV Germania Wiedelah Top 15

Männer

60 m (Halle)

1 Alexander Barke	90	7,84	sec	Salzgitter	08.02.2014
2 Christopher Schneefuß	84	7,93	sec	Salzgitter	07.02.2004
3 Thomas Sulkowski	84	7,98	sec	Salzgitter	07.02.2004

100 m

1 Henner Lüttgau	54	11,3	sec	Groß Ilsede	16.06.1974
1 Karl-Heinz Bockfeld	47	11,3	sec	Gandersheim	08.10.1967
3 Alexander Barke	90	11,91	sec	Blankenburg	21.09.2013
4 Frank Schulenburg	58	11,9	sec	Salzgitter	21.09.1985
5 Holger Schmidt	78	12,21	sec	Goslar	08.05.1999
6 Michael Kapaun	61	12,25	sec	Salzgitter	29.09.1990
7 Christoph Kunze	75	12,27	sec	Berlin	04.10.2003
8 Christopher Schneefuß	84	12,34	sec	Berlin	15.05.2004
8 Paul Kunze	46	12,1	sec	Bad Harzburg	07.05.1967
10 Walter Bockfeld	49	12,2	sec	Goslar	11.05.1969
11 Tobias Roesch	68	12,54	sec	Osterode	12.08.1989
11 Klaus-Ulrich Bock	59	12,3	sec	Goslar	04.07.1984
11 Klaus-Peter Wöllecke	56	12,3	sec	Salzgitter	21.09.1985
14 Rabi Hamidi	90	12,79(+1,8)	sec	Harlingerode	25.09.2010

200 m

1 Henner Lüttgau	54	23,1	sec	Braunschweig	25.05.1975
2 Karl-Heinz Bockfeld	47	24,0	sec	Peine	28.05.1967
3 Alexander Barke	90	24,33	sec	Seesen	19.05.2012
4 Thomas Sulkowski	86	24,83	sec	Goslar	19.05.2007
5 Andreas Rudolf	58	24,8	sec	Goslar	28.05.1978
6 Paul Kunze	46	25,1	sec	Peine	28.05.1967
7 Walter Neubauer	48	25,3	sec	Goslar	11.05.1968
8 Walter Bockfeld	49	25,5	sec	Salzgitter	01.06.1969
9 Frank Schulenburg	58	25,6	sec	Goslar	28.05.1978
10 Roland Fabisiak	68	25,9	sec	Goslar	05.09.1992
11 Michael Kapaun	61	26,1	sec	Goslar	30.09.1989
12 Christoph Kunze	75	26,46	sec	Greene	21.05.2003
13 Thorsten Janert	71	26,6	sec	Seesen	01.09.1993

400 m

1 Andreas Rudolf	58	55,3	sec	Vienenburg	08.07.1978
-------------------------	-----------	-------------	------------	-------------------	-------------------

2	Frank Schulenburg	58	55,5	sec	Salzgitter	21.09.1985
3	Horst Albrecht	50	55,6	sec	Braunschweig	18.07.1970
4	Michael Kapaun	61	57,08	sec	Salzgitter	29.09.1990
5	Paul Kunze	46	57,8	sec	Wolfenbüttel	09.06.1968
6	Klaus-Ulrich Bock	59	58,2	sec	Salzgitter	10.09.1983
7	Henner Lüttgau	54	59	sec	Vienenburg	08.07.1978
8	Thomas Fulst	55	59,4	sec	Salzgitter	14.08.1982
9	Klaus-Peter Wöllecke	56	59,5	sec	Salzgitter	21.09.1985
10	Walter Bockfeld	49	60,1	sec	Bad Harzburg	08.06.1969
11	Walter Neubauer	48	60,4	sec	Braunschweig	06.09.1969
12	Christopher Schneefuß	84	63,18	sec	Berlin	15.05.2004
13	Hans Domke	58	68,3	sec	Salzgitter	21.09.1985

alle auf elektronische Zeitnahme umgerechneten Werte um 0,14 sek auf ursprüngliche Handzeitnahme zurückgesetzt

800 m

1	Ulrich Barke	48	02:06,0	min	Goslar	04.06.1968
2	Frank Schulenburg	58	02:14,98	min	Goslar	16.05.1992
3	Michael Kapaun	61	02:18,02	min	Osterode	11.05.1991
4	Alexander Barke	90	02:21,30	min	Harlingerode	17.06.2015
5	Thomas Sulkowski	86	02:21,83	min	Goslar	19.05.2007
6	Dirk Grünewald	66	02:49,61	min	Harlingerode	07.05.2011

1000 m

1500 m

1	Ulrich Barke	48	04:24,5	min	Vienenburg	23.06.1968
2	Frank Schulenburg	58	04:39,7	min	Salzgitter	22.09.1985
3	Andreas Rudolf	58	04:47,8	min	Goslar	28.05.1978
4	Klaus-Ulrich Bock	59	04:49,9	min	Harlingerode	08.09.1985
5	Michael Kapaun	61	04:52,1	min	Salzgitter	22.09.1985
6	Horst Albrecht	50	04:52,4	min	Braunschweig	19.07.1970
7	Walter Bockfeld	49	04:54,9	min	Salzgitter	01.06.1969
8	Karl-Heinz Bockfeld	47	04:56,4	min	Peine	26.05.1968
9	Paul Kunze	46	04:57,6	min	Peine	28.05.1967
10	Walter Neubauer	48	05:12,0	min	Goslar	11.05.1968
11	Alexander Barke	90	05:13,74	min	Harlingerode	18.06.2014
12	Thomas Fulst	55	05:20,1	min	Goslar	28.05.1978
13	Roland Fabisiak	68	05:23,2	min	Goslar	05.09.1992
14	Dirk Grünewald	66	06:03,77	min	Goslar	

1-Meilen-Lauf

1	Alexander Barke	90	05:37,59	min	Harlingerode	18.06.2014
----------	------------------------	-----------	-----------------	------------	---------------------	-------------------

3000 m

1	Frank Schulenburg	58	10:38,9	min	Bad Harzburg	08.05.1982
2	Thomas Fulst	55	11:26,5	min	Goslar	21.05.1975

3	Michael Kapaun	61	11:46,01	min	Berlin	17.09.2000
4	Roland Fabisiak	68	11:50,3	min	Wolfsburg	29.05.1993
5	Karl Kunze	44	11:54,8	min	Goslar	08.05.1966
6	Dirk Grünewald	66	13:27,7	min	Schlade	21.04.2012
7	Thorsten Janert	71	13:52,7	min	Wolfsburg	29.05.1993
8	Christopher Schneefuß	84	13:53,5	min	Kalefeld	30.06.2005
9	Karl-Heinz Sulkowski	51	16:04,28	min	Schlade	16.06.2013
10	Hans-Joachim Deckmann	40	16:11,72	min	Schlade	16.06.2013

5000 m

1	Frank Schulenburg	58	17:33,9	min	Goslar	11.09.1991
2	Klaus-Ulrich Bock	59	19:01,4	min	Goslar	10.10.1984
3	Jens Warlich	66	20:14,2	min	Harlingerode	18.06.2009
4	Michael Kapaun	61	20:24,2	min	Goslar	04.10.1988
5	Hans-Joachim Deckmann	40	22:47,3	min	Goslar	11.09.1991
6	Dirk Grünewald	66	22:55,6	min	Harlingerode	18.06.2009
7	Thomas Fulst	55	25:13,82	min	Goslar	10.05.2003
8	Karl-Heinz Sulkowski	51	26:04,6	min	Goslar	10.05.2003

10000 m

1	Ulrich Barke	48	34:50,2	min	Peine	25.05.1968
2	Frank Schulenburg	58 M30	37:24,7	min	Seesen	24.08.1991
3	Jens Warlich	66 M40	40:46	min	Okertalsperre	18.09.2010
4	Lars Matthes	75 M45	40:58	min	Göttingen	08.05.2021
5	Hans-Joachim Deckmann	40 M55	41:50	min	Wolfenbüttel	21.09.1997

S=Straßenlauf

Stundenlauf

1	Hans-Joachim Deckmann	40 M55	12965	m	Schlade	24.03.2001
----------	------------------------------	---------------	--------------	----------	----------------	-------------------

Halbmarathon (21,1 km)

1	Lars Matthes	75 M45	01:22,24	Std	Hannover	03.04.2022
2	Jens Warlich	66 S	01:31,04	Std	Okertalsperre	18.04.2010
3	Hans-Joachim Deckmann	40 S	01:31,31	Std	Berlin	26.01.1997

25 km

1	Frank Schulenburg	58 M30	01:38,42	Std	Berlin	05.05.1991
2	Joachim Fabisiak	66	01:48,26	Std	Berlin	05.05.1991
3	Michael Kapaun	61 M30	01:56,13	Std	Berlin	03.05.1992
4	Hans-Joachim Deckmann	40 M50	02:04,29	Std	Berlin	03.05.1992

25 km Mannschaft

1	F.Schulenburg(58) - J.Fabisiak(66) - M.Kapaun(61)	S	05:30,37	Std	Berlin	05.05.1991
2	F.Schulenburg(58) -	S	05:42,37	Std	Berlin	03.05.1992

Marathon

1 Lars Matthes	75 M45	02:54,00	Std	Hamburg	24.04.2022
2 Jens Warlich	66 M40	03:10,58	Std	Frankfurt	30.10.2010
3 Frank Schulenburg	58 M30	03:13,39	Std	Hannover	21.04.1991
4 Hans-Joachim Deckmann	40 M55	03:31,52	Std	Berlin	29.09.1996
5 Michael Kapaun	61 M30	4:05,09	Std	Berlin	27.09.1992

110 m Hürden(1,067m)

1 Michael Kapaun	61	18,59	sec	Osterode	02.09.1990
2 Paul Kunze	46	19,0	sec	Braunschweig	11.06.1966
3 Klaus-Peter Wöllecke	56	19,5	sec	Salzgitter	22.09.1985
4 Klaus-Ulrich Bock	59	19,6	sec	Salzgitter	22.09.1985
5 Karl-Heinz Bockfeld	47	19,7	sec	Vienenburg	23.06.1968
6 Thomas Fulst	55	20,0	sec	Salzgitter	22.09.1985
7 Horst Albrecht	50	20,3	sec	Braunschweig	19.07.1970
8 Thomas Sulkowski	86	18 20,9	sec	Berlin	15.05.2004
9 Hans Domke	58	21,0	sec	Salzgitter	22.09.1985
10 Christopher Schneefuß	84	21,5	sec	Berlin	15.05.2004
10 Walter Neubauer	48	21,5	sec	Braunschweig	07.09.1969
12 Frank Schulenburg	58	22,2	sec	Salzgitter	15.08.1982

200 m Hürden

1 Thomas Fulst	55	33,24	sec	Osterode	26.09.1987
-----------------------	-----------	--------------	------------	-----------------	-------------------

3000 m Hindernis(84cm)

1 Ulrich Barke	48	10:46,0	min	Salzgitter	01.05.1968
2 Paul Kunze	46	12:35,8	min	Salzgitter	01.05.1966
1 Hermann Petzler	47	19 11:25,3	min	Salzgitter	01.05.1966

4 x 100 m Staffel

1 P.Kunze(46) - K.-D.Knak(48)- K.-H. Bockfeld(47) - W.Neubauer(48)	46,6	sec	Peine	20.08.1967
2 P.Kunze(46) - H.Petzler(47) - K.-H. Bockfeld(47) - W.Neubauer(48)	48,1	sec	Bad Harzburg	07.05.1967
3 H.Petzler(47) - U.Barke(48) - K.-H. Bockfeld(47) - W.Neubauer(48)	48,6	sec	Bad Harzburg	26.08.1967
4 K.Kunze(44) - H.Petzler(47) - K.-H.Bockfeld(47) - P.Kunze(46)	49,3	sec	Salzgitter	01.05.1966
5 F.Schulenburg(58) - K.-U.Bock(59) - F.Knak(61) - E.Knak(62)	49,5	sec	Goslar	07.07.1985
5 T.Roesch(68) - K.-U.Bock(59) - F.Knak(61) - S.Deike	49,5	sec	Goslar	09.07.1989
7 K.-U.Bock(59) - Th.Fulst(55) -	50,3	sec	Goslar	20.06.1981

	M.Kapaun(61) - F.Knak(61)				
8	W.Bockfeld(49) - H.Hänsler - F.Schulenburg(58) - K.-U.Bock(59)	50,6	sec	Goslar	07.07.1984
8	W.Bockfeld(49) - W.Neubauer(48) - K.-D.Knak(48) - H.Albrecht(50)	50,6	sec	Braunlage	10.08.1969
10	Ch.Kunze(75) – K.-U.Bock(59) - R.Hamidi(90) – A.Barke(90)	52,04	sec	Harlingerode	18.06.2009

Schwedenstaffel

1	W. Neubauer(48) - K.-H. Bock- feld(47) - H.Petzler(47) - P.Kunze(46)	02:19,0	min	Salzgitter	01.05.1967
----------	---	----------------	------------	-------------------	-------------------

3 x 1000 m Staffel

1	K.-U.Bock(59) - Th.Fulst(55) - F.Schulenburg(58)	09:17,2	min	Salzgitter	11.09.1983
----------	---	----------------	------------	-------------------	-------------------

Weitsprung

1	Henner Lüttgau	54	6,63	m	Wiedelah	20.06.1975
2	Karl-Heinz Bockfeld	47	6,20	m	Peine	28.05.1967
2	Christoph Kunze	75	6,20	m	Osterode	30.07.2003
4	Paul Kunze	46	6,11	m	Peine	28.05.1967
5	Klaus-Ulrich Bock	59	5,93	m	Goslar	07.07.1984
6	Andreas Rudolf	58	5,90	m	Bad Harzburg	29.04.1978
7	Christof Gottwald	69	5,84	m	Wiedelah	22.08.1992
8	Frank Schulenburg	58	5,75	m	Langelsheim	07.05.1983
8	Christopher Schneefuß	84	5,75	m	Berlin	15.05.2004
10	Walter Neubauer	48	5,73	m	Braunschweig	06.09.1969
11	Eckard Knak	61	5,71	m	Goslar	07.07.1985
12	Ralf Delonge	77	5,70	m	Wiedelah	06.10.2000
13	Alexander Barke	90	5,56	m	Harlingerode	09.05.2010
14	Roland Fabisiak	68	5,52	m	Goslar	05.09.1992
15	Klaus-Dieter Knak	48	5,50	m	Braunlage	10.08.1969

Dreisprung

1	Henner Lüttgau	54	12,65	m	Groß Ilsede	16.06.1974
2	Paul Kunze	46	12,49	m	Vienenburg	25.06.1967
3	Frank Schulenburg	58	11,78	m	Langelsheim	25.05.1986
4	Thomas Sulkowski	86	11,68	m	Wiedelah	16.06.2006
5	Klaus-Ulrich Bock	59	11,67	m	Wiedelah	02.06.1984
6	Ralf Delonge	77	11,65	m	Wiedelah	06.10.2000
7	Alexander Barke	90	11,30	m	Wiedelah	09.05.2015
8	Christoph Kunze	75	11,22	m	Wiedelah	06.10.2000
9	Thomas Fulst	55	10,57	m	Wiedelah	02.06.1984
10	Christopher Schneefuß	84	10,33	m	Wiedelah	18.05.2007
11	Michael Kapaun	61	10,26	m	Wiedelah	02.06.1984
12	Karl Kunze	44	9,57	m	Bad Harzburg	31.05.1970

Hochsprung

1 Moritz Schlüter	94 H	1,75	m	Salzgitter	08.02.2014
2 Klaus-Ulrich Bock	59	1,65	m	Goslar	26.05.1979
2 Jonas Küster	87	1,65	m	Goslar	02.06.2007
4 Michael Kapaun	61	1,64	m	Harlingerode	13.08.1983
5 Klaus-Peter Wöllecke	59 H	1,60	m	Bad Harzburg	21.03.1981
5 Christopher Schneefuß	84	1,60	m	Berlin	15.05.2004
5 Walter Neubauer	48	1,60	m	Bad Harzburg	08.06.1969
5 Karl-Heinz Bockfeld	47	1,60	m	Vienenburg	25.06.1967
9 Frank Schulenburg	58	1,56	m	Salzgitter	14.08.1982
10 Paul Kunze	46	1,55	m	Braunschweig	06.09.1969
11 Thomas Fulst	55	1,52	m	Wiedelah	02.06.1984

Stabhochsprung

1 Klaus-Peter Wöllecke	56	2,90	m	Salzgitter	22.09.1985
2 Thomas Daubner	69	2,72	m	Osterode	11.05.1991
3 Karl-Heinz Bockfeld	47	2,53	m	Vienenburg	25.06.1967
4 Klaus-Ulrich Bock	59	2,30	m	Salzgitter	11.09.1983
4 Christopher Schneefuß	84	2,30	m	Berlin	15.05.2004
6 Michael Kapaun	61	2,20	m	Salzgitter	09.09.1984
6 Hans Domke	58	2,20	m	Salzgitter	22.09.1985
8 Frank Schulenburg	58	2,10	m	Salzgitter	22.09.1985
9 Walter Neubauer	48	1,90	m	Braunschweig	07.09.1969

Kugelstoßen (7,26kg)

1 Tobias Roesch	68	12,09	m	Wiedelah	08.06.2001
2 Walter Bockfeld	49	11,84	m	Bad Harzburg	10.03.1984
3 Karsten Schmidt	80	11,83	m	Wiedelah	28.09.2001
4 Klaus-Ulrich Bock	59	11,72	m	Bad Harzburg	10.03.1984
5 Paul Kunze	46	11,55	m	Bad Harzburg	07.05.1967
6 Andreas Rudolf	58	11,22	m	Vienenburg	08.07.1978
7 Christoph Kunze	75	11,14	m	Kalefeld	07.10.2001
8 Thorsten Janert	71	11,03	m	Wiedelah	24.09.1994
9 Walter Neubauer	48	10,76	m	Bad Harzburg	27.05.1975
10 Christopher Schneefuß	84	10,75	m	Kalefeld	30.06.2005
11 Werner Kuszynski	65	10,66	m	Wiedelah	02.06.1984
12 Karl-Heinz Bockfeld	47	10,60	m	Bad Harzburg	19.05.1970
13 Holger Schmidt	78	10,42	m	Goslar	08.05.1999
14 Henner Lüttgau	54	10,34	m	Goslar	28.04.1975
15 Michael Kapaun	61	10,31	m	Wiedelah	30.03.1985

Diskuswerfen (2 kg)

1 Henner Lüttgau	54	35,98	m	Vienenburg	08.07.1978
2 Klaus-Ulrich Bock	59	34,46	m	Goslar	07.10.1979
3 Paul Kunze	46	34,34	m	Schladen	30.08.1970

4	Frank Schulenburg	58	34,16	m	Wiedelah	28.06.1985
5	Walter Bockfeld	49	34,10	m	Wiedelah	28.06.1985
6	Andreas Rudolf	58	32,60	m	Vienenburg	08.07.1978
7	Tobias Roesch	68	32,46	m	Wiedelah	08.06.2001
8	Thorsten Janert	71	30,58	m	Osterode	10.08.1994
9	Karl-Heinz Bockfeld	47	30,38	m	Bad Harzburg	19.05.1970
10	Horst Albrecht	50	30,36	m	Braunschweig	19.07.1970
11	Michael Kapaun	61	30,12	m	Harlingerode	08.09.1985
12	Walter Neubauer	48	28,90	m	Braunlage	17.05.1969
13	Thomas Sulkowski	86	28,80	m	Wiedelah	16.06.2006
14	Thomas Fulst	55	28,56	m	Wiedelah	30.03.1985
15	Hans Domke	58	28,44	m	Salzgitter	22.09.1985

Speerwerfen (800 g)

*seit 1986 Speer mit nach vorn verlagertem Schwerpunkt - *Speer alt*

1	Henner Lüttgau	54 *	51,20	m	Vienenburg	24.05.1975
2	Achim Stolz	59 *	46,96	m	Vienenburg	20.06.1982
3	Horst Albrecht	50 *	46,76	m	Goslar	02.05.1971
4	Walter Bockfeld	49 *	45,02	m	Goslar	07.10.1979
5	Klaus-Ulrich Bock	59 *	44,32	m	Bad Harzburg	09.05.1981
6	Christopher Schneefuß	84	43,29	m	Berlin	15.05.2004
7	Karl-Heinz Bockfeld	47 *	41,62	m	Goslar	02.05.1971
8	Karsten Barke	77	41,25	m	Wiedelah	19.09.2003
9	Roland Fabisiak	68	40,32	m	Wiedelah	04.05.1991
10	Thorsten Fuchs	80	39,92	m	Wiedelah	06.10.2000
11	Andreas Rudolf	58 *	39,78	m	Goslar	28.05.1978
12	Kai Wegener	78	38,90	m	Seesen	17.05.1998
13	Joachim Fabisiak	66	38,88	m	Wiedelah	22.08.1992
14	Frank Schulenburg	58 *	38,64	m	Wiedelah	02.06.1984

Hammerwerfen (7,26kg)

1	Paul Kunze	46	21,80	m	Wiedelah	27.03.1966
2	Christoph Kunze	75	13,99	m	Salzgitter-Bad	05.09.2009
1	Karl-Heinz Bockfeld	47	19 23,10	m	Wiedelah	27.03.1966

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)

1	Alexander Barke	90	1464	Pkt	Harlingerode	25.09.2010
			12,14(+1,8)-5,45-8,04			
2	Rabi Hamidi	90	1364	Pkt	Harlingerode	25.09.2010
			12,79(+1,8)-5,38-8,61			

Fünfkampf

1	Henner Lüttgau	54	2768	Pkt	Braunschweig	25.05.1975
2	Andreas Rudolf	58	2741	Pkt	Goslar	28.05.1978
3	Karl-Heinz Bockfeld	47	2672	Pkt	Peine	28.05.1967
4	Paul Kunze	46	2560	Pkt	Peine	26.05.1968

5	Klaus-Ulrich Bock	59	19	2476	Pkt	Goslar	28.05.1978
6	Horst Albrecht	50	19	2430	Pkt	Salzgitter	01.06.1969
7	Frank Schulenburg	58		2419	Pkt	Harlingerode	08.09.1985
8	Walter Bockfeld	49		2406	Pkt	Salzgitter	01.06.1969
9	Walter Neubauer	48		2321	Pkt	Goslar	11.05.1968
10	Roland Fabisiak	68		2200	Pkt	Goslar	05.09.1992
11	Michael Kapaun	61		2149	Pkt	Goslar	30.09.1989
12	Thomas Fulst	55		1932	Pkt	Goslar	28.05.1978
13	Achim Stolz	59	19	1892	Pkt	Goslar	28.05.1978
14	Karl Kunze	44		1736	Pkt	Salzgitter	01.06.1969
15	Thorsten Janert	71		1727	Pkt	Goslar	05.09.1992

Fünfkampf Mannschaft

1	A.Rudolf(58) - K.-U.Bock(58) - F.Schulenburg(58)	7492			Pkt	Goslar	28.05.1978
2	K.-H.Bockfeld(47) - P.Kunze(46) - W.Bockfeld(49)	7479			Pkt	Peine	26.05.1968
2	H.Albrecht(50) - W.Bockfeld(49) - K.-H.Bockfeld(47)	7225			Pkt	Salzgitter	01.06.1969
4	K.-H.Bockfeld(47) - W. Neubauer(48) - W.Bockfeld(49)	6777			Pkt	Goslar	11.05.1968
5	F.Schulenburg(58) - K.-U. Bock(58) - M.Kapaun(61)	6714			Pkt	Harlingerode	08.09.1985
6	W.Neubauer(48) - K.Kunze(44) - U.Sulkowski	5431			Pkt	Salzgitter	01.06.1969

Zehnkampf

1	Paul Kunze	46	4528	Pkt	Braunschweig	07.09.1969
2	Horst Albrecht	50	4510	Pkt	Braunschweig	19.07.1970
3	Klaus-Ulrich Bock	59	4443	Pkt	Salzgitter	22.09.1985
4	Karl-Heinz Bockfeld	47	4377	Pkt	Braunschweig	07.09.1969
5	Michael Kapaun	61	4282	Pkt	Salzgitter	22.09.1985
6	Klaus-Peter Wöllecke	56	4205	Pkt	Salzgitter	22.09.1985
7	Frank Schulenburg	58	4161	Pkt	Salzgitter	22.09.1985
8	Thomas Sulkowski	86	18 4023	Pkt	Berlin	05.05.2004
9	Christopher Schneefuß	84	4019	Pkt	Berlin	05.05.2004
10	Walter Neubauer	48	3798	Pkt	Braunschweig	07.09.1969
11	Thomas Fulst	55	3150	Pkt	Salzgitter	22.09.1985
12	Hans Domke	58	2681	Pkt	Salzgitter	22.09.1985

Zehnkampf Mannschaft

1	P.Kunze(46) - K.-H.Bockfeld(47) - H.Albrecht(50)	13086			Pkt	Braunschweig	07.09.1969
2	K.-U.Bock(58) - M.Kapaun(61) - K.-P.Wöllecke(56)	12930			Pkt	Salzgitter	22.09.1985
3	H.Albrecht - K.-H.Bockfeld - W.Neubauer	11556			Pkt	Braunschweig	19.07.1970

4 K.-U.Bock(58)- M.Kapaun(61) - Th.Fulst(55)	11498	Pkt	Salzgitter	09.09.1984
5 F.Schulenburg(58) - K.-U. Bock(58) - Th.Fulst(55)	10810	Pkt	Salzgitter	15.08.1982
6 F.Schulenburg(58) - Th. Fulst(55) - H.Domke(58)	9992	Pkt	Salzgitter	22.09.1985

Frauen

60 m Halle

1 Janina Barke	90	9,26 sec	Salzgitter	08.02.2014
-----------------------	-----------	-----------------	-------------------	-------------------

100 m

1 Annett Navarra	66	14,39 sec	Osterode	31.09.1991
2 Janina Barke	90	14,53 sec	Harlingerode	08.05.2011
3 Iris Stützer	60	14,94 sec	Goslar	20.06.1981
4 Melissa Warnecke	93	15,40 sec	Harlingerode	07.09.2013
5 Sigrid Fulst	53	15,84 sec	Goslar	20.06.1981
6 Elke Hentschel	61	15,97 sec	Osterode	01.06.1997

200 m

1 Annett Navarra	66	31,64 sec	Seesen	01.09.1993
-------------------------	-----------	------------------	---------------	-------------------

800 m

1 Janina Barke	90	03:02,80 min	Schladen	21.04.2012
2 Melissa Warnecke	93	03:04,80 min	Harlingerode	14.08.2013

1000 m

1 Melissa Warnecke	93	03:57,9 min	Harlingerode	29.05.2013
---------------------------	-----------	--------------------	---------------------	-------------------

1500 m

1 Melissa Warnecke	93	06:45,3 min	Salzgitter-Bad	26.06.2013
---------------------------	-----------	--------------------	-----------------------	-------------------

3000 m

1 Melissa Warnecke	93	13:40,67 min	Harlingerode	10.06.2015
2 Cornelia Hänslar	62	15:10,60 min	Goslar	04.10.1988

5000 m

1 Melissa Warnecke	93	23:50,71 min	Seesen	28.05.2016
---------------------------	-----------	---------------------	---------------	-------------------

100 m Hürden (84 cm)

1 Annett Navarra	66	19,96 sec	Osterode	02.09.1990
2 Stephanie Schrader	76	20,65 sec	Schöningen	29.05.1999

4 x 100 m Staffel

1 C.Hänsler - S.Fulst - S.Boltz - I.Stützer		60,64 sec	Goslar	20.06.1981
--	--	------------------	---------------	-------------------

Weitsprung

1 Iris Stützer	60	4,76 m	Goslar	20.06.1981
2 Joana Bock	88	4,44 m	Wiedelah	19.09.2008
3 Melissa Warnecke	93	4,28 m	Harlingerode	07.09.2013
4 Sigrid Fulst	53	4,05 m	Immenrode	26.06.1981
5 Elke Hentschel	61	3,78 m	Seesen	17.05.1998
6 Sibylle Kraut	61	3,70 m	Wiedelah	28.09.2001
7 Heike Petzler	70	3,18 m	Wiedelah	06.10.2000
8 Birgit Schlüter	65	2,65 m	Wiedelah	06.10.2000

Dreisprung

1 Melissa Warnecke	93	8,60 m	Wiedelah	12.06.2015
---------------------------	-----------	---------------	-----------------	-------------------

Hochsprung

1 Elke Hentschel	61	1,20 m	Osterode	01.06.1997
-------------------------	-----------	---------------	-----------------	-------------------

Kugelstoßen (4 kg)

1 Rebecca Bock	93	10,06 m	Wiedelah	12.06.2015
2 Annett Navarra	66	9,61 m	Wiedelah	15.05.1993
3 Joana Bock	88	9,49 m	Wiedelah	19.09.2008
4 Iris Stützer-Bock	60	9,46 m	Wiedelah	06.10.2000
5 Stephanie Schrader	76	8,40 m	Schöningen	29.05.1999
6 Cornelia Hänsler	62	8,07 m	Wiedelah	23.04.1988
7 Birgit Schlüter	65	7,26 m	Wiedelah	06.10.2000
8 Sigrid Fulst	53	6,75 m	Immenrode	26.06.1981
9 Elke Hentschel	61	6,64 m	Wiedelah	06.10.2000
10 Melissa Warnecke	93	6,30 m	Harlingerode	07.09.2013
11 Heike Petzler	70	5,79 m	Wiedelah	06.10.2000

Diskuswerfen (1 kg)

1 Rebecca Bock	93	26,76 m	Wiedelah	12.06.2015
2 Joana Bock	88	26,61 m	Wiedelah	19.09.2008
3 Annett Navarra	66	26,30 m	Wiedelah	24.09.1994
4 Iris Stützer	60	25,18 m	Wiedelah	02.06.1984
5 Melissa Warnecke	93	24,95 m	Wiedelah	25.08.2013

6 Cornelia Hänslers	62	24,70 m	Wiedelah	18.05.1988
7 Janina Barke	90	19,00 m	Harlingerode	05.05.2012
8 Sigrid Fulst	53	17,68 m	Immenrode	26.06.1981

Speerwerfen (600 g)

1 Annett Navarra	66	32,54 m	Wiedelah	15.05.1993
2 Rebecca Bock	93	28,81 m	Seesen	28.05.2016
3 Iris Stützer	60	28,10 m	Wiedelah	05.05.1990
4 Cornelia Hänslers	62	20,32 m	Goslar	26.04.1989
5 Sigrid Fulst	53	20,00 m	Goslar	20.06.1981

Dreikampf(100m-Weit-Kugel(4kg))

1 Melissa Warnecke	93	1067	Pkt Harlingerode	07.09.2013
		15,40-4,28-6,30		

Männliche Jugend U20

60 m Halle

M 19

1 Alexander Barke	90	7,74 sec	Salzgitter	14.02.2009
--------------------------	-----------	-----------------	-------------------	-------------------

100m

M 19

1 Alexander Barke	90	11,98(+0,3)	sec Harlingerode	05.09.2009
2 Thomas Sulkowski	86	12,04	sec Kalefeld	30.06.2005
3 Walter Neubauer	48	11,9	sec Bad Harzburg	26.08.1967
4 Horst Albrecht	50	12,1	sec Braunschweig	06.09.1969
5 Klaus-Dieter Knak	48	12,2	sec Vienenburg	25.06.1967
6 Moritz Schlüter	94	12,46	sec SZ-lebenstedt	04.05.2013
7 Hermann Petzler	47	12,3	sec Bad Harzburg	22.05.1966
8 Rabi Hamidi	90	12,69(+0,3)	sec Harlingerode	05.09.2009
9 Christopher Schneefuß	84	12,71	sec Wolfenbüttel	02.07.2003

M 18

1 Henner Lüttgau	54	11,6	sec Schladen	04.06.1972
2 Karl-Heinz Bockfeld	47	11,7	sec Bad Harzburg	15.08.1965
3 Alexander Barke	90	12,07(+1,2)	sec Harlingerode	31.05.2008
3 Thomas Sulkowski	86	12,16	sec Garbsen	01.05.2004
4 Walter Neubauer	48	12,2	sec Goslar	05.06.1966
4 Thorsten Fuchs	73	12,2	sec Goslar	07.09.1991
6 Christoph Kunze	75	12,47	sec Salzgitter	11.09.1993
7 Christopher Schneefuß	84	12,66	sec Braunschweig	02.06.2002
8 Walter Bockfeld	49	12,5	sec Bad Harzburg	26.08.1967
8 Paul Kunze	46	12,5	sec Goslar	20.09.1964

200 m

M 19

1 Horst Albrecht	50	25,5	sec	Salzgitter	01.06.1969
2 Klaus-Ulrich Bock	59	25,6	sec	Goslar	28.05.1978

M 18

1 Karl-Heinz Bockfeld	47	24,0	sec	Goslar	13.07.1965
2 Walter Neubauer	48	25,6	sec	Goslar	08.05.1966
3 Hermann Petzler	47	25,9	sec	Goslar	13.07.1965
4 Horst Albrecht	50	26,3	sec	Wolfenbüttel	09.06.1968
5 Ulrich Barke	48	25,6	sec	Goslar	08.05.1966

Wind

1 Alexander Barke	90	24,51(+3,6)	sec	Harlingerode	31.05.2008
-------------------	----	-------------	-----	--------------	------------

400 m**M 19**

1 Karl-Heinz Bockfeld	47	56,9	sec	Bad Harzburg	13.05.1966
------------------------------	-----------	-------------	------------	---------------------	-------------------

M 18

1 Karl-Heinz Bockfeld	47	57,0	sec	Salzgitter	22.08.1965
2 Ulrich Schulz	61	57,1	sec	Goslar	26.05.1979
3 Thorsten Fuchs	73	57,45	sec	Salzgitter	21.09.1991
4 Thomas Sulkowski	86	57,54	sec	Seesen	29.08.2004
5 Horst Albrecht	50	57,9	sec	Vienenburg	23.06.1968
6 Walter Neubauer	48	58,3	sec	Wolfenbüttel	21.08.1966
7 Alexander Barke	90	59,46	sec	Harlingerode	31.05.2008
8 Uwe Hannemann	51	60,2	sec	Bad Harzburg	08.06.1969

alle auf elektronische Zeitnahme umgerechneten Werte um 0,14 sek auf ursprüngliche Handzeitnahme zurückgesetzt

800 m**M 19**

1 Rabi Hamidi	90	02:39,87	min	Harlingerode	08.05.2009
----------------------	-----------	-----------------	------------	---------------------	-------------------

M 18

1 Alexander Barke	90	02:14,09	min	Harlingerode	30.05.2008
2 Frank Schulenburg	58	02:18,1	min	Bad Harzburg	16.05.1976

1000 m**M 19**

1 Paul Kunze	46	03:11,7	min	Goslar	13.07.1965
2 Wolfgang Barke	46	03:13,5	min	Goslar	13.07.1965

M 18

1 Ulrich Barke	48	02:50,4	min	Goslar	05.06.1966
2 Hermann Petzler	47	03:02,1	min	Bad Harzburg	15.08.1965
3 Karl-Heinz Bockfeld	47	03:05,0	min	Bad Harzburg	15.08.1965
4 Thomas Sulkowski	86	03:05,85	min	Essen	18.09.2004
5 Uwe Hannemann	51	03:08,4	min	Salzgitter	01.06.1969
6 Paul Kunze	46	03:09,0	min	Goslar	20.09.1964

7	Walter Neubauer	48	03:12,8	min	Wolfenbüttel	20.08.1966
8	Hans-Georg Lehner	55	03:22,9	min	Lehrte	27.05.1973

1500 m

M 19

1	Hermann Petzler	47	04:38,4	min	Bad Harzburg	13.05.1966
2	Wolfgang Barke	46	05:16,0	min	Goslar	02.05.1965

M 18

1	Ulrich Barke	48	04:33,7	min	Bad Harzburg	28.05.1966
2	Frank Schulenburg	58	04:45,6	min	Groß Ilsede	01.05.1976
3	Edgar Stolz	57	04:50,6	min	Goslar	02.06.1975
4	Manfred Wiche	46	04:51,0	min	Langelsheim	14.06.1964
5	Walter Bockfeld	49	05:01,2	min	Bad Harzburg	07.05.1967
6	Thomas Sulkowski	86	05:09,97	min	Berlin	15.05.2004
7	Werner Liskowski	47	05:24,6	min	Goslar	02.05.1965
8	Uwe Hannemann	51	06:10,4	min	Bad Harzburg	08.06.1969

3000 m

M 19

1	Ulrich Barke	48	09:31,2	min	Bad Harzburg	07.05.1967
2	Hermann Petzler	47	10:45,0	min	Bad Harzburg	28.05.1966
3	Thomas Sulkowski	86	11:09,06	min	Kalefeld	30.06.2005

M 18

1	Ulrich Barke	48	09:53,8	min	Braunschweig	12.06.1966
2	Edgar Stolz	57	10:23,5	min	Goslar	21.05.1975
3	Paul Kunze	46	11:54,4	min	Goslar	25.07.1964
4	Markus Knak	65	11:58,3	min	Harlingerode	13.08.1983
5	Karl-Heinz Bockfeld	47	12:00,0	min	Bad Harzburg	03.10.1965

5000 m

M 19

1	Ulrich Barke	48	16:40,0	min	Peine	20.08.1967
2	Hermann Petzler	47	18:15,4	min	Bad Harzburg	22.05.1966
3	Paul Kunze	46	20:46,0	min	Bad Harzburg	03.10.1965
4	Wolfgang Barke	46	20:46,0	min	Bad Harzburg	03.10.1965

M 18

1	Frank Schulenburg	58	18:28,0	min	Wolfenbüttel	13.06.1976
2	Edgar Stolz	57	18:40,6	min	Goslar	28.04.1975
3	Hermann Petzler	47	20:00,9	min	Bad Harzburg	03.10.1965
4	Thomas Sulkowski	86	20:38,4	min	Goslar	10.06.2004

60 m Hürden (99cm, Halle)

M 18

1 Rabi Hamidi	90	10,70	sec	Salzgitter	09.02.2008
----------------------	-----------	--------------	------------	-------------------	-------------------

110 m Hürden (99cm)

M 18

1 Andreas Rudolf	58	16,0	sec	Wolfenbüttel	13.06.1976
2 Walter Neubauer	48	18,6	sec	Wolfenbüttel	21.08.1966
3 Horst Albrecht	50	18,7	sec	Vienenburg	23.06.1968
4 Karl-Heinz Bockfeld	47	20,4	sec	Salzgitter	22.08.1965

M 17 (alt)

1 Tobias Roesch	68	20,2	sec	Schladen	19.05.1985
2 Uwe Hannemann	51	20,4	sec	Vienenburg	23.06.1968
3 Werner Kuszynski	65	23,5	sec	Salzgitter	15.08.1982

300 m Hürden(0,84m)

M 18

1 Paul Kunze	46	47,6	sec	Langelsheim	16.08.1964
---------------------	-----------	-------------	------------	--------------------	-------------------

1500 m Hindernis(0,84m)

M 18

1 Horst Albrecht	50	05:13,8	min	Salzgitter	01.05.1968
2 Walter Bockfeld	49	06:06,4	min	Salzgitter	01.05.1967
1 Günter Hohaus	50	17 05:36,4	min	Salzgitter	01.05.1967

4 x 100 m Staffel

1 H.Petzler(47) - U.Barke(48) - K.-H.Bockfeld(47) - W.Neubauer(48)	48,3	sec	Bad Harzburg	03.10.1965
2 P.Kunze(46) - W.Neubauer(48) - K.-H.Bockfeld(47) - K.-D.Knak(48)	48,8	sec	Bad Harzburg	29.08.1964

3 x 1000 m Staffel

1 E.Stolz(57) - A.Stolz(59) - F.Schulenburg(58)	09:36,7	min	Goslar	05.05.1975
--	----------------	------------	---------------	-------------------

Weitsprung

M 19

1 Moritz Schlüter	94	5,64	m	Wiedelah	25.08.2013
2 Thomas Sulkowski	86	5,58	m	Kalefeld	30.06.2005
3 Alexander Barke	90	5,45	m	Harlingerode	05.09.2009
4 Christopher Schneefuß	84	5,35	m	Wiedelah	04.10.2003
5 Rabi Hamidi	90	5,34	m	Harlingerode	05.09.2009

M 18

1 Henner Lüttgau	54	6,58	m	Braunschweig	18.06.1972
2 Karl-Heinz Bockfeld	47	5,94	m	Bad Harzburg	03.10.1965

3	Walter Neubauer	48	5,93	m	Wolfenbüttel	25.09.1966
4	Thorsten Fuchs	73	5,88	m	Goslar	28.08.1991
5	Christoph Kunze	75	5,82	m	Salzgitter	11.09.1993
6	Andreas Rudolf	58	5,80	m	Goslar	14.09.1976
7	Ralf Delonge	77	5,79	m	Wiedelah	30.09.1995
8	Alexander Barke	90	5,75	m	Goslar	27.09.2008
9	Paul Kunze	46	5,67	m	Salzgitter	28.06.1964
10	Christopher Schneefuß	84	5,38	m	Wiedelah	27.09.2002
11	Ulrich Schulz	61	5,33	m	Goslar	26.05.1979

Dreisprung

M 19

1	Walter Neubauer	48	11,70	m	Vienenburg	25.06.1967
2	Christopher Schneefuß	84	10,73	m	Wiedelah	19.09.2003
3	Moritz Schlüter	94	9,68	m	Wiedelah	25.08.2013

M 18

1	Henner Lüttgau	54	12,60	m	Braunschweig	18.06.1972
2	Walter Neubauer	48	11,88	m	Braunschweig	12.06.1966
3	Ralf Delonge	77	11,74	m	Wiedelah	30.09.1995
4	Christoph Kunze	75	11,21	m	Wiedelah	15.05.1993
5	Karsten Barke	77	11,03	m	Wiedelah	30.09.1995
6	Karl-Heinz Bockfeld	47	11,02	m	Goslar	05.09.1965
7	Christopher Schneefuß	84	10,74	m	Wiedelah	27.09.2002

Hochsprung

M 19

1	Andreas Rudolf	58 H	1,75	m	Oker	20.03.1977
1	Moritz Schlüter	94	1,75	m	SZ-Lebenstedt	04.05.2013
3	Henner Lüttgau	54 H	1,60	m	Oker	04.02.1973
4	Winfried Germer	61	1,51	m	Bad Harzburg	10.05.1980
5	Horst Albrecht	50	1,45	m	Bad Harzburg	08.06.1969

M 18

1	Andreas Rudolf	58 H	1,78	m	Oker	20.03.1976
2	Ulrich Schulz	61	1,70	m	Goslar	26.05.1979
3	Thorsten Fuchs	73	1,56	m	Salzgitter	21.09.1991
4	Horst Albrecht	50	1,55	m	Vienenburg	05.05.1968
5	Thomas Sulkowski	86	1,52	m	Berlin	05.05.2004
5	Christoph Kunze	75	1,52	m	Salzgitter	11.09.1993
7	Karl-Heinz Bockfeld	47	1,50	m	Bad Harzburg	15.08.1965
7	Michael Drost	58	1,50	m	Bad Harzburg	16.05.1976
9	Paul Kunze	46	1,47	m	Salzgitter	28.06.1964
10	Andreas Deike	63 H	1,45	m	Bad Harzburg	21.03.1981
10	Uwe Hannemann	51	1,45	m	Braunlage	17.05.1969
10	Hermann Petzler	47	1,45	m	Bad Harzburg	03.10.1965

Stabhochsprung

M 19

1 Paul Kunze	46	2,70	m	Salzgitter	22.08.1965
2 Horst Albrecht	50	2,50	m	Braunschweig	07.09.1969
3 Henner Lüttgau	54	2,20	m	Schladen	09.09.1973

M 18

1 Thomas Sulkowski	86	2,50	m	Berlin	05.05.2004
1 Karl-Heinz Bockfeld	47	2,50	m	Salzgitter	22.08.1965

Kugelstoßen (6 kg)

M 19

1 Christopher Schneefuß	84	11,80	m	Salzgitter	07.06.2003
2 Thorsten Janert	71	10,67	m	Osterode	04.08.1990
3 Rabi Hamidi	90	8,82	m	Harlingerode	05.09.2009
4 Alexander Barke	90	8,45	m	Harlingerode	05.09.2009

M 18

1 Tobias Roesch	68	13,60	m	Immenrode	08.10.1986
2 Werner Kuszyński	65	12,24	m	Langelsheim	07.05.1983
3 Andreas Rudolf	58	11,45	m	Vienenburg	02.05.1976
4 Thomas Daubner	69	11,40	m	Wiedelah	18.06.1987
5 Paul Kunze	46	10,90	m	Goslar	20.08.1964
6 Thorsten Fuchs	73	10,85	m	Salzgitter	21.09.1991
7 Christoph Kunze	75	10,76	m	Wiedelah	15.05.1993
8 Thomas Sulkowski	86	10,40	m	Wiedelah	04.06.2004
9 Karsten Barke	77	10,28	m	Wiedelah	30.09.1995
10 Walter Neubauer	48	10,15	m	Bad Harzburg	22.05.1966
11 Axel Neubauer	55	10,12	m	Schladen	22.03.1973
12 Klaus-Ulrich Bock	59 H	10,10	m	Bad Harzburg	27.03.1977
13 Achim Stolz	59	10,04	m	Schladen	19.03.1977

Diskuswerfen (1,75 kg)

M18

1 Tobias Roesch	68	34,82	m	Wiedelah	20.05.1986
2 Henner Lüttgau	54	30,52	m	Oker	19.02.1972
3 Werner Kuszyński	65	30,50	m	Goslar	21.09.1983
4 Karl-Heinz Bockfeld	47	30,30	m	Goslar	05.09.1965
5 Achim Stolz	59	29,46	m	Schladen	19.03.1977
6 Walter Bockfeld	49	29,00	m	Vienenburg	25.06.1967
7 Christopher Schneefuß	84	28,83	m	Wiedelah	27.09.2002
8 Klaus-Ulrich Bock	59	28,70	m	Wiedelah	19.03.1977
9 Axel Neubauer	55	27,90	m	Braunschweig	08.09.1973
10 Horst Albrecht	50	26,76	m	Goslar	23.03.1968

M19

1 Thomas Sulkowski	86	30,31	m	Wiedelah	30.09.2005
2 Christopher Schneefuß	84	28,26	m	Wiedelah	19.09.2003

Speerwerfen(800g)

*alt - seit 1986 Speer mit nach vorn verlagertem Schwerpunkt

M19

1 Tobias Roesch	68	50,90	m	Scheeßel	18.06.1987
2 Christopher Schneefuß	84	40,20	m	Goslar	18.05.2003
3 Kai Wegener	78	39,80	m	Osterode	01.06.1997
4 Thorsten Fuchs	73	39,26	m	Wiedelah	22.08.1992

M18

1 Tobias Roesch	68	48,42	m	Wiedelah	20.05.1986
2 Henner Lüttgau	54	48,02	m	Schlade	04.03.1972
3 Christopher Schneefuß	84	40,99	m	Osterode	20.04.2002
4 Andreas Rudolf	58 *	38,80	m	Salzgitter	04.04.1976
5 Horst Albrecht	50 *	38,64	m	Goslar	23.03.1968
6 Axel Neubauer	55 *	38,32	m	Schlade	03.06.1973
7 Klaus-Ulrich Bock	59 *	37,78	m	Vienenburg	18.09.1977
8 Karsten Barke	77	37,48	m	Wiedelah	30.09.1995
9 Ralf Delonge	77	37,34	m	Wiedelah	30.09.1995
10 Walter Bockfeld	49 *	36,20	m	Peine	20.08.1967

Dreikampf (100m-Weit-Kugel(6kg))**M19**

1 Alexander Barke	90	1519	Pkt	Harlingerode	05.09.2009
		11,98(+0,3)-5,45-8,45			
2 Rabi Hamidi	90	1386	Pkt	Harlingerode	05.09.2009
		12,69(+0,3)-5,34-8,82			

M18

1 Thorsten Fuchs	73	3401 Pkt	Goslar	28.08.1991
2 Karl-Heinz Bockfeld	47	3392 Pkt	Schlade	27.06.1965
3 Werner Kuszynski	65	3174 Pkt	Langelsheim	07.05.1983

Fünfkampf**M17(alt - bis 1990)**

1 Andreas Rudolf	58	5344 Pkt	Braunschweig	25.05.1975
2 Jan Kaese	67	4576 Pkt	Bad Harzburg	23.09.1984
3 Folke Knak	61	4472 Pkt	Goslar	27.05.1978
4 Winfried Germer	61	4292 Pkt	Goslar	27.05.1978
5 Michael Kapaun	61	4111 Pkt	Goslar	27.05.1978
6 Werner Kuszynski	65	3832 Pkt	Salzgitter	14.08.1982

M18

1 Thorsten Fuchs	73	5487 Pkt	Salzgitter	21.09.1991
2 Karl-Heinz Bockfeld	47	5452 Pkt	Bad Harzburg	15.08.1965
3 Thomas Sulkowski	86	5323 Pkt	Seesen	29.08.2004
4 Walter Neubauer	48	5257 Pkt	Wolfenbüttel	21.08.1966
5 Paul Kunze	46	5231 Pkt	Goslar	20.09.1964
6 Horst Albrecht	50	5196 Pkt	Peine	26.05.1968
7 Hermann Petzler	47	4719 Pkt	Bad Harzburg	15.08.1965
8 Uwe Hannemann	51	4673 Pkt	Braunlage	17.05.1969
9 Axel Neubauer	55	3910 Pkt	Lehrte	27.05.1973

Zehnkampf

M17(alt - bis 1990)

1 Tobias Roesch	68	17	9084 Pkt	Schladen	19.05.1985
2 Werner Kuszyński	65	17	7552 Pkt	Salzgitter	15.08.1982

M18

1 Karl-Heinz Bockfeld	47	10326 Pkt	Salzgitter	22.08.1965
2 Walter Neubauer	48	9498 Pkt	Wolfenbüttel	22.08.1966

Weibliche Jugend U20

100 m

W 19

1 Janina Barke	90	13,72	sec	Greene	20.05.2009
2 Merle Wethkamp	80	13,8	sec	Goslar	09.05.1999
4 Swantje Boltz	62	15,0	sec	Goslar	20.06.1981

W 18

1 Joana Bock	88	14,11	sec	Goslar	20.05.2006
2 Ruth Keune	49	14,9	sec	Vienenburg	25.06.1967
2 Veronika Reiske	58	14,9	sec	Bad Harzburg	16.05.1976
4 Petra Jankowski	50	15,0	sec	Peine	25.05.1968
5 Melissa Warnecke	93	15,69	sec	Harlingerode	10.09.2011

200 m

W 19

1 Janina Barke	90	28,44	sec	Schöningen	16.05.2009
-----------------------	-----------	--------------	------------	-------------------	-------------------

800 m

W 19

1 Melissa Warnecke	93	02:57,01	min	Seesen	19.05.2012
---------------------------	-----------	-----------------	------------	---------------	-------------------

W 18

1 Marie-N. Habraschka	97	03:10,2	min	Harlingerode	17.06.2015
2 Julia Fulst	89	03:12,0	min	Osterode	15.08.2007

3000 m

W 19

1 Johanna Daubner	91	14:20,9	min	Harlingerode	30.09.2010
2 Melissa Warnecke	93	14:32,0	min	Harlingerode	18.07.2012

5000 m (Straße)

W 19

1 Melissa Warnecke	93 S	26,15	min	Wolfenbüttel	23.09.2012
---------------------------	-------------	--------------	------------	---------------------	-------------------

80 m Hürden

W 18

1 Petra Jankowski	50	16,14	sec	Peine	25.05.1968
2 Sigrid Hunger	50	16,44	sec	Vienenburg	23.06.1968

4 x 100 m Staffel

1 Ch.Kunze(50) - R.Keune(49) - P.Jankowski(50) - S.Hunger(50)	58,04		sec	Salzgitter	01.05.1967
2 M.Warnecke(93) – R.Bock(93) - S.Hamidi(96)– F.Bock(94)	60,2		sec	Harlingerode	23.06.2012

3 x 800 m Staffel

1 R.Bock(93)-S.Hamidi(96)-F.Bock(93)	60,2		sec	Harlingerode	23.06.2012
---	-------------	--	------------	---------------------	-------------------

Weitsprung

W 19

1 Merle Wethkamp	80	4,74	m	Goslar	09.05.1999
2 Melissa Warnecke	93	4,40	m	Wiedelah	28.09.2012
3 Swantje Boltz	62	4,11	m	Goslar	20.06.1981
4 Cornelia Hänslar	62	3,76	m	Immenrode	26.06.1981
5 Johanna Daubner	91	3,53	m	Wiedelah	17.09.2010

W 18

1 Joana Bock	88	4,73	m	Braunschweig	29.04.2006
2 Sigrid Hunger	50	4,67	m	Vienenburg	23.06.1968
3 Petra Jankowski	50	4,57	m	Vienenburg	23.06.1968
4 Melissa Warnecke	93	4,24	m	Harlingerode	10.09.2011
5 Janina Barke	90	4,22	m	Wiedelah	19.09.2008
6 Franziska Bock	94	4,20	m	Wiedelah	19.09.2012
7 Veronika Reiske	58	3,83	m	Bad Harzburg	16.05.1976

Dreisprung

W 19

1 Joana Bock	88	9,52	m	Wiedelah	18.05.2007
---------------------	-----------	-------------	----------	-----------------	-------------------

Hochsprung

W 19

1 Merle Wethkamp	80	1,52	m	Goslar	09.05.1999
-------------------------	-----------	-------------	----------	---------------	-------------------

W 18

1 Joana Bock	88	1,45	m	Goslar	20.05.2006
2 Ursula Daubner	59 H	1,30	m	Bad Harzburg	27.03.1977
3 Sigrid Hunger	50	1,22	m	Peine	25.05.1968
4 Petra Jankowski	50	1,07	m	Peine	25.05.1968

Kugelstoßen

W 19

1 Rebecca Bock	93	9,79	m	Seesen	19.05.2012
2 Merle Wethkamp	80	8,82	m	Schöningen	29.05.1999
3 Veronika Reiske	58 H	8,70	m	Bad Harzburg	27.03.1977
4 Swantje Boltz	62	7,24	m	Goslar	20.06.1981
5 Johanna Daubner	91	5,65	m	Wiedelah	17.09.2010

W 18

1 Joana Bock	88	9,69	m	Wiedelah	19.05.2006
2 Rebecca Bock	93	9,39	m	Wiedelah	15.10.2011
3 Petra Jankowski	50	7,62	m	Peine	25.05.1968
4 Sigrid Hunger	50	7,38	m	Vienenburg	23.06.1968
5 Janina Barke	90	5,97	m	Wiedelah	19.09.2008

Diskuswerfen

W 19

1 Rebecca Bock	93	26,42	m	Seesen	19.05.2012
2 Melissa Warnecke	93	23,83	m	Wiedelah	28.09.2012

W 18

1 Joana Bock	88	28,35	m	Wiedelah	19.05.2006
2 Rebecca Bock	93	26,61	m	Salzgitter-Bad	17.04.2011
3 Petra Jankowski	50	25,54	m	Vienenburg	23.06.1968
7 Sigrid Hunger	50	22,38	m	Vienenburg	23.06.1968
8 Janina Barke	90	22,26	m	Wiedelah	19.09.2008

Speerwerfen

W 19

1 Rebecca Bock	93	24,73	m	Harlingerode	05.05.2012
-----------------------	-----------	--------------	----------	---------------------	-------------------

W 18

1 Rebecca Bock	93	23,06	m	Harlingerode	07.05.2012
2 Petra Jankowski	50	19,90	m	Goslar	23.03.1968
3 Sigrid Hunger	50	16,78	m	Salzgitter	20.04.1968

Dreikampf (100m - Weit - Kugel(4kg))

W 18

1 Melissa Warnecke	93	995	Pkt	Harlingerode	10.09.2011
---------------------------	-----------	------------	------------	---------------------	-------------------

15,69(-0,5) - 4,24 - 5,90

Fünfkampf

1 Sigrid Hunger	50	3587 Pkt	Peine	25.05.1968
2 Petra Jankowski	50	3185 Pkt	Peine	25.05.1968

Männliche Jugend U18

alt

Speerwerfen

M15(alt)

1 Markus Kunze	72	38,08	m	Wiedelah	18.06.1987
2 Eckard Knak	62	35,60	m	Vienenburg	18.09.1977

60 m Halle

M 16

1 Lukas Helms	96 H	8,07	sec	SZ-Lebenstedt	11.02.2012
---------------	------	------	-----	---------------	------------

100 m

M 17

1 Lukas Helms	96	11,93(-0,9)	sec	Harlingerode	07.09.2013
2 Lars Fuchs	82	11,96	sec	Goslar	08.05.1999
3 Tobias Roesch	68	12,0	sec	Goslar	07.07.1985
4 Thomas Sulkowski	86	12,34	sec	Wolfenbüttel	02.07.2003
5 Alexander Barke	90	12,35	sec	Seesen	11.06.2007
6 Karsten Barke	77	12,2	sec	Goslar	25.05.1994
7 Andreas Rudolf	58	12,3	sec	Braunschweig	25.05.1975
8 Hans Richter	54	12,4	sec	Schladen	19.09.1971
9 Christopher Schneefuß	84	12,71	sec	Kalefeld	12.06.2001
10 Steffen Querfurth	74	12,73	sec	Osterode	31.08.1991

Wind

Patrick Sollorz	91	13,53(+2,8)	sec	Harlingerode	31.05.2008
-----------------	----	-------------	-----	--------------	------------

M 16

1 Klaus Möller	58	11,9	sec	Bad Harzburg	19.05.1974
2 Lukas Helms	96	12,32	sec	Harlingerode	05.05.2012
3 Thorsten Fuchs	73	12,54	sec	Osterode	12.08.1989
3 Werner Kuszinski	65	12,3	sec	Goslar	20.06.1981
5 Klaus-Dieter Knak	48	12,4	sec	Langelsheim	14.06.1964
5 Eckart Knak	62	12,4	sec	Vienenburg	08.07.1978
5 Ulrich Schulz	62	12,4	sec	Vienenburg	08.07.1978
5 Tobias Roesch	68	12,4	sec	Salzgitter	08.09.1984
9 Moritz Schlüter	94	12,81	sec	Harlingerode	09.05.2010

Wind

1 Lukas Helms 96 12,08(+3,5) sec Harlingerode 15.09.2012

200 m

M 17

1 Alexander Barke	90	25,51	sec	Goslar	02.06.2007
2 Rabi Hamidi	90	27,41	sec	Kalefeld	07.10.2007
3 Uwe Hannemann	51	28,04	sec	Vienenburg	05.05.1968
4 Pascal Sollorz	91	29,04(+2,0)	sec	Harlingerode	31.05.2008

M 16

1 Lukas Helms	96	25,65	sec	Osterode	28.04.2012
---------------	----	-------	-----	----------	------------

400 m

M 17

1 Alexander Barke	90	58,00	sec	Osterode	15.08.2007
2 Edgar Stolz	57	60,0	sec	Bad Harzburg	19.05.1974
3 Ulrich Barke	48	60,2	sec	Bad Harzburg	30.05.1965
4 Klaus-Ulrich Bock	59	60,3	sec	Bad Harzburg	16.05.1976
5 Christopher Schneefuß	84	61,44	sec	Kalefeld	07.10.2001
5 Günter Hohaus	50	61,3	sec	Vienenburg	25.06.1967
7 Tobias Roesch	68	61,7	sec	Schladen	19.05.1985
8 Helmut Hohaus	56	63,1	sec	Schladen	03.06.1973
9 Werner Kuszynski	65	66,7	sec	Salzgitter	15.08.1982

M 16

1 Lukas Helms	96	57,76	sec	SZ-Lebenstedt	15.09.2012
2 Thomas Sulkowski	86	59,55	sec	Goslar	31.08.2002

800 m

M 17

1 Ulrich Barke	48	02:11,8	min	Königslutter	26.09.1965
2 Alexander Barke	90	02:15,89	min	Seesen	11.06.2007
3 Edgar Stolz	57	02:25,1	min	Goslar	28.04.1974
4 Hans Richter	54	02:29,1	min	Oker	30.06.1971
5 Joachim Fabisiak	66	02:30,1	min	Harlingerode	13.08.1983
6 Walter Bockfeld	49	02:35,7	min	Bad Harzburg	22.05.1966
7 Pascal Sollorz	91	02:40,92	min	Harlingerode	30.05.2008

M 16

1 Klaus Möller	58	02:25,0	min	Bad Harzburg	19.05.1974
2 Andreas Rudolf	58	02:33,6	min	Bad Harzburg	19.05.1974
3 Lukas Helms	96	02:38,1	min	Harlingerode	05.05.2012
4 Christopher Schneefuß	84	02:56,3	min	Goslar	07.05.2000

1000 m

M 17

1 Horst Albrecht	50	02:57,2	min	Peine	28.05.1967
2 Thomas Sulkowski	86	02:59,6	min	Berlin	04.10.2003

3	Andreas Rudolf	58	03:07,8	min	Braunschweig	25.05.1975
4	Tobias Roesch	68	03:18,3	min	Schladen	18.05.1985
5	Walter Bockfeld	49	03:19,7	min	Goslar	05.06.1966
6	Helmut Hohaus	56	03:25,2	min	Bad Harzburg	14.05.1973
7	Michael Kapaun	61	03:34,2	min	Goslar	27.05.1978
8	Jan Kaese	67	03:35,4	min	Bad Harzburg	23.09.1984

M 16

1	Horst Albrecht	50	03:00,0	min	Goslar	20.08.1966
2	Klaus-Dieter Knak	48	03:08,8	min	Bad Harzburg	29.08.1964
3	Uwe Hannemann	51	03:10,4	min	Bad Harzburg	07.05.1967
4	Andreas Rudolf	58	03:11,2	min	Braunschweig	21.09.1974
5	Peter Simons	49	03:14,8	min	Goslar	02.05.1965
5	Frank Schulenburg	58	03:14,8	min	Braunschweig	21.09.1974
7	Ulrich Barke	48	03:21,0	min	Bad Harzburg	03.05.1964
8	Walter Neubauer	48	03:24,8	min	Langelsheim	14.06.1964

1500 m

M 17

1	Günter Hohaus	50	05:00,6	min	Bad Harzburg	07.05.1967
2	Alexander Barke	90	05:11,79	min	Goslar	12.07.2007
3	Michael Kapaun	61	05:31,4	min	Vienenburg	08.07.1978
4	Christopher Schneefuß	84	05:52,64	min	Goslar	12.05.2001

M 16

1	Thomas Sulkowski	86	04:50,14	min	Braunschweig	02.06.2002
5	Hermann Petzler	48	04:51,2	min	Langelsheim	16.08.1964
2	Ulrich Schulz	62	04:57,84	min	Vienenburg	08.07.1978
3	Jens Machunze	72	04:59,04	min	Goslar	09.09.1988
5	Lukas Helms	96	05:24,18	min	SZ-Lebenstedt	16.09.2012

3000 m

M 17

1	Thomas Sulkowski	86	11:07,5	min	Goslar	25.09.2003
2	Peter Simons	49	11:50,0	min	Bad Harzburg	22.05.1966
3	Oleg Schleier	90	12:11,0	min	Goslar	11.10.2007
4	Jens Miemczyk	94	13:42,3	min	Harlingerode	09.06.2011

M 16

1	Jens Machunze	73	11:04,1	min	Goslar	09.05.1989
2	Peter Simons	49	11:25,0	min	Bad Harzburg	03.10.1965
3	Walter Neubauer	48	12:04,4	min	Goslar	25.07.1964
4	Christopher Schneefuß	84	13:27,6	min	Goslar	07.10.2000
5	Jens Miemczyk	94	13:53,8	min	Harlingerode	30.09.2010

7,5 km (Straße)

M 17

1	Christopher Schneefuß	84 S	37:26:00	min	Willershausen	10.03.2001
----------	------------------------------	-------------	-----------------	------------	----------------------	-------------------

80 m Hürden (91,4 cm)

M 17

1	Thorsten Fuchs	73	16,94	sec	Goslar	08.07.1990
----------	-----------------------	-----------	--------------	------------	---------------	-------------------

M 16

1	Lukas Helms	96	17,93	sec	SZ-Lebenstedt	15.09.2012
2	Steffen Querfurth	74	18,48	sec	Osterode	04.08.1990
3	Kai Wegener	78	18,77	sec	Salzgitter	17.05.1994
4	Karsten Barke	77	19,12	sec	Osterode	09.05.1993
5	Tobias Roesch	68	20,04	sec	Salzgitter	19.06.1984
6	Andreas Rudolf	58	23,94	sec	Braunschweig	22.09.1974

300 m Hürden(76cm)

M 17

1	Karl-Heinz Bockfeld	47	46,5	sec	Langelsheim	16.08.1964
----------	----------------------------	-----------	-------------	------------	--------------------	-------------------

2000 m Hindernis(76cm)

M 17

1	Thomas Sulkowski	86	08:14,10	min	Goslar	18.05.2003
----------	-------------------------	-----------	-----------------	------------	---------------	-------------------

4 x100 m Staffel

1	Ch.Gottwald – M.Albrecht - R.Fabisiak – T.Roesch	52,34	sec	Goslar	07.07.1984
----------	---	--------------	------------	---------------	-------------------

Weitsprung

M 17

1	Lars Fuchs	82	6,31	m	Schöningen	30.05.1999
2	Lukas Helms	96	5,93	m	Harlingerode	07.09.2013
3	Thomas Sulkowski	86	5,57	m	Goslar	18.05.2003
4	Kai Wegener	78	5,46	m	Wiedelah	30.09.1995
5	Alexander Barke	90	5,45	m	Seesen	11.06.2007
6	Karsten Barke	77	5,41	m	Goslar	25.05.1994
7	Paul Kunze	46	5,32	m	Schladen	22.09.1963
7	Hans Richter	54	5,32	m	Schladen	19.09.1971
9	Thorsten Fuchs	73	5,31	m	Goslar	08.07.1990
9	Christopher Schneefuß	84	5,31	m	Goslar	12.05.2001
9	Rabi Hamidi	90	5,21	m	Seesen	11.06.2007
12	Masir Hamidi	91	5,14	m	Wiedelah	19.09.2008

M 16

1	Lukas Helms	96	5,88	m	Wiedelah	28.09.2012
2	Walter Neubauer	48	5,70	m	Langelsheim	14.06.1964
3	Markus Schubert	68	5,40	m	Wiedelah	02.06.1984
4	Klaus-Dieter Knak	48	5,28	m	Langelsheim	14.06.1964
5	Tobias Roesch	68	5,26	m	Goslar	07.07.1984

Dreisprung

M 17

1 Kai Wegener	78	11,33	m	Wiedelah	30.09.1995
2 Lukas Helms	96	11,22	m	Wiedelah	25.08.2013
3 Karsten Barke	77	10,93	m	Wiedelah	24.09.1994
4 Frank Schulenburg	58	10,53	m	Wiedelah	10.05.1975
5 Christopher Schneefuß	84	10,43	m	Wiedelah	28.09.2001
6 Axel Neubauer	55	10,37	m	Oker	22.05.1972

M 16

1 Lukas Helms	96	11,50	m	SZ-Lebenstedt	16.09.2012
2 Thomas Sulkowski	86	11,33	m	Wiedelah	27.09.2002
3 Klaus Möller	58	10,94	m	Jerxheim	07.07.1974
4 Klaus-Ulrich Bock	59	10,84	m	Wiedelah	10.05.1975
5 Tobias Roesch	68	10,36	m	Wiedelah	02.06.1984
6 Yannik Schäfer	00	10,24	m	Harlingerode	21.05.2016
7 Helmut Hohaus	56	9,98	m	Oker	22.05.1972

Hochsprung

M 17

1 Rabi Hamidi	90	1,60	m	Seesen	11.06.2007
2 Lukas Helms	96	1,59	m	SZ-Lebenstedt	04.05.2013
3 Christopher Schneefuß	84	1,52	m	Kalefeld	07.10.2001
4 Walter Neubauer	48	1,62	m	Goslar	02.05.1965
11 Winfried Germer	61	1,48	m	Goslar	27.05.1978
13 Axel Neubauer	55	1,45	m	Braunschweig	18.06.1972

M 16

1 Moritz Schlüter	94	1,69	m	Harlingerode	09.05.2010
1 Lars Fuchs	82	1,69	m	Seesen	17.05.1998
3 Andreas Bartsch	68	1,68	m	Wiedelah	02.06.1984
4 Klaus Möller	58	1,65	m	Jerxheim	07.07.1974
5 Lukas Helms	96	1,64	m	SZ-Lebenstedt	15.09.2012
6 Andreas Rudolf	58	1,60	m	Braunschweig	21.09.1974
7 Thorsten Fuchs	73	1,55	m	Osterode	12.08.1989
7 Walter Neubauer	48	1,55	m	Langelsheim	14.06.1964
9 Thomas Sulkowski	86	1,52	m	Goslar	31.08.2002
10 Roland Fabisiak	68 H	1,50	m	Bad Harzburg	10.03.1984
10 Tobias Roesch	68 H	1,50	m	Bad Harzburg	10.03.1984

Stabhochsprung

M 17

1 Horst Albrecht	50	2,63	m	Vienenburg	25.06.1967
-------------------------	-----------	-------------	----------	-------------------	-------------------

M 16

1 Lukas Helms	96	2,60	m	SZ-Lebenstedt	16.09.2012
2 Andreas Rudolf	58	1,90	m	Braunschweig	22.09.1974

Kugelstoßen(5kg)

M 17

1 Lars Fuchs	82	12,64	m	Schöningen	30.05.1999
2 Steffen Querfurth	74	12,08	m	Wiedelah	04.05.1991
3 Lukas Helms	96	11,93	m	Wiedelah	07.09.2013
4 Kai Wegener	78	11,50	m	Wiedelah	30.09.1995
5 Karsten Barke	77	11,28	m	Wiedelah	24.09.1994
6 Christopher Schneefuß	84	11,17	m	Kalefeld	07.10.2001
7 Thomas Sulkowski	86	11,16	m	Wiedelah	19.09.2003
8 Christoph Kunze	75	11,10	m	Immenrode	09.09.1992

M 16

1 Tobias Roesch	68	13,26	m	Goslar	07.07.1984
2 Lukas Helms	96	13,16	m	Wiedelah	28.09.2012
3 Werner Kuszinski	65 H	12,78	m	Bad Harzburg	21.03.1981
4 Thorsten Fuchs	73	12,04	m	Osterode	12.08.1989
5 Klaus Möller	58	11,57	m	Bad Harzburg	19.05.1974
6 Andreas Rudolf	58	10,94	m	Bad Harzburg	19.05.1974
7 Klaus-Ulrich Bock	59	10,82	m	Wiedelah	20.06.1975
8 Florian Roesch	70	10,78	m	Wiedelah	20.05.1986
9 Yannik Schäfer	00	9,58	m	Seesen	28.05.2016

Diskuswerfen(1,5kg ab 1991 bzw. 1,75kg bis 1990)

M17(1,75kg)

1 Andreas Rudolf	58	35,74	m	Wiedelah	10.05.1975
2 Walter Neubauer	48	31,52	m	Goslar	05.09.1965
3 Joachim Fabisiak	66	29,64	m	Goslar	21.09.1983
4 Roland Fabisiak	69	26,26	m	Wiedelah	20.05.1986

M17(1,5kg)

1 Christopher Schneefuß	84	30,28	m	Wiedelah	08.06.2001
2 Thomas Sulkowski	86	29,78	m	Goslar	10.05.2003
3 Thorsten Fuchs	73	27,22	m	Wiedelah	05.05.1990
4 Christoph Kunze	75	25,68	m	Immenrode	09.09.1992
5 Rabi Hamidi	90	25,66	m	Goslar	03.06.2007

M16(1,5kg)

1 Andreas Rudolf	58	35,42	m	Braunschweig	22.09.1974
2 Lukas Helms	96	34,54	m	Salzgitter-Bad	21.04.2012
3 Tobias Roesch	68	31,02	m	Goslar	04.07.1984
4 Kai Wegener	78	29,14	m	Wiedelah	24.09.1994
5 Achim Stolz	59	27,94	m	Goslar	28.04.1975
6 Klaus Möller	58	27,72	m	Wiedelah	20.04.1974
7 Klaus-Ulrich Bock	59	27,24	m	Wiedelah	10.05.1975
8 Joachim Fabisiak	66	26,46	m	Immenrode	03.09.1982
9 Axel Neubauer	55	26,02	m	Goslar	02.05.1971
10 Yannik Schäfer	00	24,02	m	SZ-Bad	16.04.2016

Speerwerfen

M17

1 Achim Stolz	59 *	42,76	m	Wolfenbüttel	13.06.1976
2 Christopher Schneefuß	84	41,04	m	Wiedelah	08.06.2001
3 Thorsten Fuchs	73	37,62	m	Wiedelah	05.05.1990
4 Joachim Fabisiak	66 *	37,06	m	Immenrode	14.09.1983
5 Edgar Stolz	57 *	35,90	m	Bad Harzburg	19.05.1974
6 Karsten Barke	77	35,12	m	Wiedelah	24.09.1994

M16

1 Tobias Roesch	68	48,40	m	Goslar	04.07.1984
2 Kai Wegener	78	46,90	m	Seesen	06.09.1994
3 Lukas Helms	96	41,70	m	Harlingerode	05.05.2012
4 Achim Stolz	59	40,06	m	Wiedelah	10.05.1975
5 Thomas Sulkowski	86	39,18	m	Osterode	20.04.2002
6 Joachim Fabisiak	66	39,02	m	Immenrode	03.09.1982
7 Klaus Möller	58	38,82	m	Wiedelah	20.04.1974
8 Horst Albrecht	50	37,84	m	Bad Harzburg	22.05.1966
9 Steffen Querfurth	74	36,96	m	Wiedelah	05.05.1990
10 Florian Roesch	70	35,70	m	Wiedelah	20.05.1986
11 Steffen Querfurth	73	31,60	m	Goslar	26.04.1989

Ballwurf

M 17

1 Paul Kunze	46	67,00	m	Schladen	22.09.1963
---------------------	-----------	--------------	----------	-----------------	-------------------

M 16

1 Steffen Querfurth	73	56,00	m	Goslar	19.05.1989
----------------------------	-----------	--------------	----------	---------------	-------------------

Dreikampf (100m-Weit-Kugel(5kg))

M 17

1 Lukas Helms	96	1812(3459) Pkt	Harlingerode	07.09.2013
		² 11,93(-0,9)-5,93(-0,8) -11,50		
2 Joachim Fabisiak	66	(2971 Pkt	Vienenburg	28.08.1983

²Verwechslung von Sprint u. Kugel in offiz. Ergebnisliste.Hier korrigiert.

Daher o.g. Punkte statt off. 1926P.

M 16

1 Lukas Helms	96	1566	Pkt	Seesen	09.09.2012
		12,40-5,17-11,51			
2 Thorsten Fuchs	73	3195 Pkt	Goslar	25.09.1989	
3 Tobias Roesch	68	3185 Pkt	Langelsheim	12.05.1984	
4 Walter Neubauer	48	3067 Pkt	Goslar	20.09.1964	
5 Werner Kuszinski	65	2945 Pkt	Vienenburg	13.09.1981	
6 Folke Knak	61	2899 Pkt	Oker	01.10.1977	
7 Steffen Querfurth	73	2789 Pkt	Goslar	19.05.1989	

8	Winfried Germer	61	2623 Pkt	Oker	01.10.1977
9	Walter Bockfeld	49	2512 Pkt	Bad Harzburg	15.08.1965
10	Michael Kapaun	61	2259 Pkt	Oker	01.10.1977

Dreikampf Mannschaft

1	F.Knak(61) - W.Germer(61)		12612 Pkt	Oker	01.10.1977
	E. Knak(62) - M.Kapaun(61) - J.Mann(62)				

Fünfkampf (2012: 100m-Weit-Kugel(5kg)-Hoch-400m)

M 17

1	Andreas Rudolf	58	(5344 Pkt	Braunschweig	25.05.1975
2	Christopher Schneefuß	84	(5125 Pkt	Kalefeld	07.10.2001
3	Paul Kunze	46	(5083 Pkt	Schladen	22.09.1963
4	Jan Kaese	67	(4576 Pkt	Bad Harzburg	23.09.1984
5	Folke Knak	61	(4472 Pkt	Goslar	27.05.1978
6	Winfried Germer	61	(4292 Pkt	Goslar	27.05.1978
7	Michael Kapaun	61	(4111 Pkt	Goslar	27.05.1978
8	Werner Kuszynski	65	(3832 Pkt	Salzgitter	14.08.1982

M 16

1	Lukas Helms	96	2748(5730) Pkt	SZ-Lebenstedt	15.09.2012
			12,08(+3,5)-5,50(+0,0)-12,61-1,64-57,76		
2	Thomas Sulkowski	86	(5289 Pkt	Goslar	31.08.2002
3	Andreas Rudolf	58	(5185 Pkt	Braunschweig	21.09.1974
6	Tobias Roesch	68	(5045 Pkt	Salzgitter	08.09.1984
8	Frank Schulenburg	58	(4438 Pkt	Braunschweig	21.09.1974

Blockmehrkampf (S=Sprint/Sprung , L=Lauf , W=Wurf)

M 17

1	Thorsten Fuchs	73 W	(5492 Pkt	Goslar	08.07.1990
----------	-----------------------	-------------	------------------	---------------	-------------------

Achtkampf

M 16

1	Andreas Rudolf	58	(7999 Pkt	Braunschweig	22.09.1974
----------	-----------------------	-----------	------------------	---------------------	-------------------

Zehnkampf (100m-Weit-Kugel(5kg)-Hoch-400m/110mH(91,4cm)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700g)-1500m)

M 16

1	Lukas Helms	96	4932(11031) Pkt	SZ-Lebenstedt	15./16.09.2012
			12,08(+3,5)-5,50(+0,0)-12,61-1,64-57,76/ 17,93-32,50-2,60-40,29-5:24,18		

Weibliche Jugend U18

alt

600 m

W 17

1 **Margrit Barke** 49 02:08,0 min Goslar 05.06.1966

neu

100 m

W 17

1 **Sonja Weber** 82 13,85 sec Goslar 09.05.1999
2 Christa Kunze 50 14,0 sec Vienenburg 25.06.1967
2 Sigrid Hunger 50 14,0 sec Bad Harzburg 26.08.1967
4 Janina Barke 90 14,49 sec Goslar 03.06.2007
5 Franziska Bock 94 14,72 sec Harlingerode 10.09.2011
6 Regina Weber 49 15,4 sec Goslar 20.08.1966
7 Margrit Barke 49 15,5 sec Goslar 20.08.1966
8 Sarah Hamidi 96 16,59 sec Rünigen 14.09.2013

W 16

1 **Veronika Reiske** 58 13,2 sec Bad Harzburg 19.05.1974
2 Christine Bartsch 65 13,8 sec Goslar 20.06.1981
3 Joana-Iris Bock 88 13,9 sec Seesen 29.08.2004
4 Petra Jankowski 50 14,0 sec Goslar 05.06.1966
5 Christa Kunze 50 14,97 sec Goslar 05.06.1966
6 Sophie Grünwald 97 15,30 sec Osterode 27.04.2013
7 Melissa Warnecke 93 15,74 sec Harlingerode 05.09.2009
8 Rebecca Bock 93 16,07 sec Harlingerode 05.09.2009
9 Monika Daubner 65 15,9 sec Bad Harzburg 09.05.1981

200 m

W 17

1 **Janina Barke** 90 29,7 sec Goslar 02.06.2007
2 Melissa Warnecke 93 35,04 sec Harlingerode 09.05.2010

400 m

W 17

1 **Melissa Warnecke** 93 77,45 sec Osterode 24.04.2010

800 m

W 17

1 **Ursula Daubner** 59 02:43,1 min Wolfenbüttel 13.06.1976
2 Janina Barke 90 02:48,26 min Goslar 02.06.2007
3 Sonja Weber 82 03:31,09 min Goslar 09.05.1999

W 16

1	Melissa Warnecke	93	02:53,31	min	Greene	20.05.2009
2	Johanna Daubner	92	02:59,16	min	Harlingerode	30.05.2008
3	Emelie Daubner	94	03:11,74	min	Harlingerode	08.05.2010

1500 m**W 17**

1	Ursula Daubner	59	05:51,7	min	Groß Ilsede	01.05.1976
---	-----------------------	-----------	----------------	------------	--------------------	-------------------

W 16

1	Julia Reinke	86	05:52,39	min	Braunschweig	02.06.2002
---	---------------------	-----------	-----------------	------------	---------------------	-------------------

3000 m**W 17**

1	Melissa Warnecke	93	15:46,40	min	Harlingerode	30.09.2010
---	-------------------------	-----------	-----------------	------------	---------------------	-------------------

W 16

1	Melissa Warnecke	93	14:47,70	min	Harlingerode	24.09.2009
---	-------------------------	-----------	-----------------	------------	---------------------	-------------------

5000 m**W 16**

1	Melissa Warnecke	93 S	26:24:00	min	Wolfenbüttel	01.05.2009
---	-------------------------	-------------	-----------------	------------	---------------------	-------------------

4 x 100 m Staffel

1	I.Hohaus - K.Fröse - T.Foltan - N.Laufer(72)		58,24	sec	Goslar	15.09.1988
---	---	--	-------	-----	--------	------------

60 m Hürden (Halle)**W 17**

1	Sarah Hamidi	96	12,20	sec	SZ-Lebenstedt	09.02.2013
---	---------------------	-----------	--------------	------------	----------------------	-------------------

100 m Hürden (76,2 cm)**W 17**

1	Sonja Weber	82	20,29	sec	Schöningen	29.05.1999
2	Sarah Hamidi	96	21,40	sec	Rüningen	14.09.2013

W 16

1	Joana-Iris Bock	88	17,5	sec	Seesen	29.08.2004
---	------------------------	-----------	-------------	------------	---------------	-------------------

Weitsprung**W 17**

1	Anja Schmandt	67	4,65	m	Wiedelah	02.06.1984
2	Sonja Weber	82	4,55	m	Goslar	09.05.1999
3	Franziska Daubner	96	4,35	m	Wiedelah	25.08.2013
4	Franziska Bock	94	4,34	m	Harlingerode	10.09.2011

5	Christa Kunze	50	4,28	m	Vienenburg	25.06.1967
6	Ursula Daubner	59	4,17	m	Bad Harzburg	16.05.1976
7	Melissa Warnecke	93	4,07	m	Harlingerode	09.05.2010
8	Ruth Keune	49	4,02	m	Bad Harzburg	22.05.1966
9	Sarah Hamidi	96 H	3,69	m	SZ-Lebenstedt	09.02.2013
10	Regina Weber	49	3,67	m	Goslar	20.08.1966
11	Margrit Barke	49	3,44	m	Goslar	20.08.1966

W 16

1	Joana-Iris Bock	88	5,00	m	Goslar	10.06.2004
2	Christine Bartsch	65	4,73	m	Bad Harzburg	09.05.1981
3	Veronika Reiske	58	4,72	m	Bad Harzburg	19.05.1974
4	Melissa Warnecke	93	4,30	m	Immenrode	15.05.2009
5	Petra Jankowski	50	4,22	m	Bad Harzburg	22.05.1966
6	Birgit Kapaun	65	4,19	m	Bad Harzburg	09.05.1981
6	Christa Kunze	50	4,19	m	Wolfenbüttel	25.09.1966
8	Franziska Bock	94	4,19	m	Wiedelah	17.09.2010
9	Janina Barke	90	4,10	m	Kalefeld	08.10.2006
10	Monika Daubner	65	3,90	m	Bad Harzburg	09.05.1981
11	Anna Schlüter	93	3,49	m	Immenrode	15.05.2009
12	Johanna Daubner	92	3,43	m	Wiedelah	19.09.2008

Dreisprung

W 17

1	Joana-Iris Bock	88	10,36	m	Hameln	12.06.2005
2	Franziska Daubner	96	9,09	m	Wiedelah	25.08.2013
3	Louisa-Madeline Engler	96	8,89	m	Wiedelah	25.08.2013
4	Sarah Hamidi	96	8,60	m	Wiedelah	25.08.2013

W 16

1	Franziska Bock	94	8,77	m	Wiedelah	17.09.2010
2	Melina Ripken	96	7,71	m	Harlingerode	05.05.2012

Hochsprung

W 17

1	Sonja Weber	82	1,34	m	Goslar	09.05.1999
2	Sarah Hamidi	96	1,32	m	Rüningen	14.09.2013
3	Melissa Warnecke	93	1,25	m	Harlingerode	09.05.2010
4	Ruth Keune	49	1,20	m	Bad Harzburg	22.05.1966

W 16

1	Joana-Iris Bock	88	1,51	m	Goslar	10.06.2004
2	Gabriele Daubner	61 H	1,40	m	Bad Harzburg	27.03.1977
3	Melissa Warnecke	93	1,35	m	Harlingerode	09.05.2009
4	Monika Daubner	65 H	1,30	m	Bad Harzburg	21.03.1981
5	Christine Bartsch	65 H	1,25	m	Bad Harzburg	21.03.1981
6	Anna Schlüter	93	1,00	m	Immenrode	15.05.2009

Kugelstoßen

W 17

1	Joana-Iris Bock	88	9,45	m	Wiedelah	30.09.2005
2	Veronika Reiske	58	9,23	m	Hildesheim	24.08.1975
3	Sarah Hamidi	96	9,14	m	BS-Rüningen	14.09.2013
4	Anja Schmandt	67	9,07	m	Wiedelah	02.06.1984
5	Rebecca Bock	93	8,27	m	Osterode	24.04.2010
6	Christa Kunze	50	6,73	m	Vienenburg	25.06.1967
7	Margrit Barke	49	6,67	m	Goslar	20.08.1966
8	Regina Weber	49	6,54	m	Goslar	20.08.1966
9	Anna Schlüter	93	6,49	m	Wiedelah	17.09.2010
10	Ruth Keune	49	6,48	m	Goslar	20.08.1966
11	<i>Franziska Bock</i>	94	6,14	m	<i>Harlingerode</i>	10.09.2011
12	<i>Melissa Warnecke</i>	93	5,68	m	<i>Wiedelah</i>	17.09.2010
13	<i>Ursula Daubner</i>	59	5,44	m	<i>Wiedelah</i>	25.04.1976

W 16

1	Louisa-Madeline Engler	96	8,61	m	Wiedelah	28.09.2012
2	Veronika Reiske	58	8,59	m	Bad Harzburg	19.05.1974
3	Sonja Weber	82	8,49	m	Seesen	17.05.1998
4	Joana-Iris Bock	88	8,46	m	Seesen	29.08.2004
5	Rebecca Bock	93	8,40	m	Harlingerode	05.09.2009
6	Alina Weber	94	7,06	m	Halingenode	08.05.2010
7	Christine Bartsch	65	6,83	m	Goslar	20.06.1981
8	Melissa Warnecke	93	6,35	m	Harlingerode	05.09.2009
9	Sylvia Schulz	72	6,24	m	Wiedelah	23.04.1988
10	Johanna Daubner	92	6,14	m	Wiedelah	19.09.2008

Diskuswerfen

W 17

1	Joana-Iris Bock	88	27,45	m	Wiedelah	30.09.2005
2	Rebecca Bock	93	26,83	m	Wiedelah	17.09.2010
3	Louisa-Madeline Engler	96	24,37	m	Wiedelah	25.08.2013
4	Sarah Hamidi	96	24,11	m	Wiedelah	25.08.2013
5	Veronika Reiske	58	23,70	m	Hildesheim	24.08.1975
6	Ursula Daubner	59	22,50	m	Wolfenbüttel	13.06.1976
7	Franziska Daubner	96	20,37	m	Wiedelah	25.08.2013
8	Janina Barke	90	19,33	m	Wiedelah	18.05.2007
9	Melissa Warnecke	93	18,10	m	Wiedelah	17.09.2010

W 16

1	Louisa M. Engler	96	20,82	m	Harlingerode	05.05.2012
2	Alina Weber	94	20,09	m	Halingenode	08.05.2010
3	Veronika Reiske	58	19,56	m	Wiedelah	20.04.1974
4	Melissa Warnecke	93	18,80	m	Greene	20.05.2009

Speerwerfen

W 17

1	Rebecca Bock	93	26,10	m	Osterode	24.04.2010
2	Franziska Daubner	96	24,88	m	Wiedelah	25.08.2013

3 Louisa-Madeline Engler	96	24,55	m	Wiedelah	25.08.2013
4 Christa Kunze	50	20,10	m	Vienenburg	25.06.1967
5 Margrit Barke	50	17,84	m	Vienenburg	25.06.1967
6 Ursula Daubner	59	7,60	m	Wiedelah	25.04.1976

W 16

1 Louisa-Madeline Engler	96	24,59	m	Harlingerode	05.05.2012
2 Joana-Iris Bock	88	23,32	m	Wiedelah	04.06.2004
3 Alina Weber	94	20,80	m	Halingerode	08.05.2010
4 Sophie Grünewald	97	19,18	m	Osterode	27.04.2013

Dreikampf(100-Weit-Kugel)

W 17

1 Franziska Bock	94	1164	Pkt	Harlingerode	10.09.2011
14,72(-0,1) – 4,34 – 6,14					

W 16

1 Melissa Warnecke	93	983 (1928)	m	Harlingerode	05.09.2009
15,74(+0,0)-4,09-6,35					
2 Rebecca Bock	93	978 (1939)	m	Harlingerode	05.09.2009
16,07(+0,6)-3,66-8,40					
3 Anna Schlüter	93	558 (1404)	m	Harlingerode	05.09.2009
17,49(+0,0)-3,07-5,91					

Dreikampf Mannschaft

1 TV G. Wiedelah	2519 (5265)	m	Harlingerode	05.09.2009
M. Warnecke(93)983 - R. Bock(93)978 –A.Schlüter(93)558				

Vierkampf (100mH - Hoch - Kugel(3kg) - 100m)

1 Joana-Iris Bock	88	2126 (3417)	Pkt	Seesen	29.08.2004
17,5-1,48-8,46-13,9					
2 Sarah Hamidi	96	1359 (2669)	Pkt	Rüningen	14.09.2013
21,40(-0,8) - 1,32 - 9,14 - 16,59(-0,8)					

