TV Germania Wiedelah - Sportangebot

Montag

17:15 - 18:15 Uhr	**Jumping Fitness**	**Nadine Matthes**
18:15 - 19:45 Uhr	**Gymnastik für Senioren**	**Uli Bock**
19:45 - 22:00 Uhr	**Tischtennis**	**Christof Gottwald**

Dienstag

08:30 – 09:30 Uhr	**Nordic-Walking**	**Iris Stützer-Bock**
14:00 - 15:15 Uhr	**Gesundheitssport für Seniorinnen** **Nur in ungeraden Wochen!**	**Diane Lutz**
18:00 - 18:45 Uhr	**Step-Aerobic/Cardio-Training**	**Melanie Kunze**
18:45 - 20:00 Uhr	**Bodystyling/BBP**	**Iris Stützer-Bock**
20:00 - 22:00 Uhr	**Ballsportgruppe**	**Christof Gottwald**

Mittwoch

15:00 - 16:00 Uhr	**Kinderturnen 3-6 Jahre**	**Bettina Geiser**
16:00 - 17:00 Uhr	**Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre**	**Bettina Geiser**
17:30 - 18:30 Uhr	**Outdoor Fitness**	**Sarah Kussmann**

Donnerstag

09:30 - 10:30 Uhr	**Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre**	**Bettina Geiser**
14:00 - 15:15 Uhr	**Gesundheitssport für Seniorinnen** **Nur in geraden Wochen!**	**Diane Lutz**

Freitag

15:00 - 16:30 Uhr	**Leichtathletik Kinder ab 6 Jahre**	**Uli Bock**
16:30 - 18:30 Uhr	**Leichtathletik Jugendliche 10-16 Jahre**	**Alexander Barke**
18:00 - 19:00 Uhr	**Body-Fit-Mix/Aroha**	**Diane Lutz**

Sonntag

10:00 – 11:00 Uhr	**Nordic-Walking**	**Iris Stützer-Bock**